

# 夏休み特別企画!!



ママorパパと一緒に

# 親子ヨガ体験会

日程：8月14日(水)



時間：11:00~11:40

内容：家族と一緒にカラダを動かす楽しさを体験してみませんか？

気持ちよく深呼吸にあわせてポーズをとってみましょう

場所：武蔵浦和メディカルモール2階 リハビリテーションルーム

対象：3歳以上のお子様と保護者

定員：3組 ※1組3名様までとさせていただきます

料金：大人1,000円 子供500円(税別)

持ち物：動きやすい服装 フェイスタオル 飲み物

受付方法：クリニック受付にてお申込み頂きお申し込み時に参加費のご入金をお願い致します。

キャンセルによるご返金は8/13(火)13:00までとさせていただきます。

それ以降のキャンセルによるご返金は致しかねますので予めご了承ください。

レッスン開始5分前を目安にお越しください。

着替えはリハビリ室の更衣室をご利用いただけます。

締め切り：8/13(火)13:00まで

担当：菊池 恵理子

全米ヨガアライアンス 200時間修了(RYT200)

